

# VÝROČNÁ SPRÁVA 2022

## Základné údaje

Názov zariadenia : **Centrum pre deti a rodiny Nižná Kamenica**

Adresa : Administratívna budova Bidovce 206, 044 45 Bidovce

Počet zamestnancov : 56

Celková kapacita detí v centre : 68

k 31.12.2022 - 61 detí

- 29 dievčat

- 32 chlapcov

Priestorové usporiadanie:

1. Samostatne usporiadaná skupina(SUS) -Vyšná Kamenica č.12
2. Samostatne usporiadaná skupina(SUS) - Nižná Kamenica č.157
3. Samostatne usporiadaná skupina(SUS) - Sady nad Torysou, časť obce - Byster č.203
4. Samostatne usporiadaná skupina(SUS) - Valaliky, ul. Hlavná č.7
5. Samostatne usporiadaná skupina(SUS) 2-generačný byt Košice, ul. Budapeštianska č.28
  - Košice, ul. Bernolákova 2-izbový byt pre ml. dospelých (MD)
  - SUS Byster č.203 - 2-izbový byt pre MD, pričlenený k SUS Byster č.203
  - 8 profesionálnych rodičov (2 manželské páry) 16 detí

Riaditeľka zariadenia : Mgr. Silvia Ostróová

Kontakt: +421 915 963 267

## Stratégia

Naším zámerom je rozvíjať u zamestnancov vzdelanostnú úroveň prostredníctvom odborných seminárov, konferencií, kontinuálneho vzdelávania, adaptačného vzdelávania, aktualizáčného vzdelávania, štúdia špeciálnej pedagogiky a prostredníctvom atestačných skúšok, metodických stretnutí, rôznych kurzov.

V rámci zapájania rodín do procesu sanácie rodiny pozývame rodičov a blízkych príbuzných na prípadové konferencie. Prípadové konferencie organizujeme do jedného mesiaca od prijatia detí do centra. Zúčastňujú sa ich aj prizvaní odborníci z príslušných ÚPSVaR ako aj odborní zamestnanci CDR (sociálni pracovníci, psychológovia, vedúci úseku starostlivosti, špeciálni pedagógovia, riaditeľka), pracovníci obecných úradov a komunitných centier v obci alebo miest, taktiež zástupcovia príslušných školských a zdravotníckych zariadení a zástupcovia tretieho sektora (Zrkadlenie, Úsmev ako dar, Návrat...) V spolupráci s týmito subjektmi centrum vytvára sociálny plán práce s rodinou, ktorého súčasťou sú stanovené ciele, na ktorých sa zúčastnení dohodnú. V tomto procese kladieme dôraz na aktivitu rodiny pri riešení aktuálnej situácie dieťaťa.

Organizácie, ako sú Nová Akropolis, Robme radosť, Úsmev ako dar, Otcovo srdce... sa zapájame do rôznych aktivít v rámci jednotlivých samostatne usporiadaných skupín.

V samostatných usporiadaných skupinách a pri príprave mladých dospelých na osamostatnenie uprednostňujeme individuálny prístup a vytváranie rodinných podmienok pre život dieťaťa a jeho rozvoj. U detí je rozvíjaná samostatnosť v sebaobslužných činnostiach (varenie, pranie, žehlenie, upratovanie, pomoc v kuchyni, príprava na vyučovací proces...), staršie deti sú vedené k pomoci svojim mladším súrodencom či iným mladším deťom.

Na týchto skúsenostiach stavajú mladí dospelí, ktorí po odchode zo samostatne usporiadanej skupiny prechádzajú do skupiny mladých dospelých. Nadobudnuté skúsenosti napomáhajú mladým dospelým pri prechode do reálneho života. MD úzko spolupracuje s prideleným sociálnym pracovníkom centra.

Čo v najväčšej možnej miere vytvárať pre deti rodinné podmienky pre zabezpečenie ich rozvoja a samostatnosti, individuálny prístup, rešpekt osobnosti, empatia, stabilita.

Tento rok pokračujeme v práci v rámci národného projektu deinštitucionalizácie náhradnej starostlivosti ambulantnej a terénnej formy práce pre Košice – okolie v spolupráci s príslušným UPSVaR Košice.

V rámci projektu máme v teréne 2 sociálnych pracovníkov a 1 psychológa. V rámci ambulantnej formy máme 1 soc. pracovníka 1 psychológa. Tento rok sme dostali ako jediné centrum KE kraja **ocenenie ministerstva práce sociálnych vecí a rodiny za predchádzanie umiestňovania detí do zariadení.**

Tento rok bola **ocenená aj naša dlhoročná sociálna pracovníčka** za významný prínos v oblasti práce v CDR.

### Vízia

Centrum pre deti a rodiny Nižná Kamenica má dlhodobé ciele. Naším hlavným poslaním je poskytnúť ochranu v prvom rade dieťaťu, ktoré sa ocitlo v ťažkých, podľa miery ohrozenia, až životu nebezpečných situáciách. Pre dieťa je prvoradou našou povinnosťou pripraviť také prostredie, kde sa bude cítiť v bezpečí. V závislosti od danej situácie, v ktorej sa dieťa nachádza, sa poskytnú opatrenia, v takej miere, aby ak sa dieťa umiestňuje do náhradného prostredia bolo skutočne výnimočným riešením situácie v prospech dieťaťa.

Práve preto sa budú zavádzať opatrenia pre ambulantnú a terénnu formu práce.

Jedným z hlavných cieľov je:

- funkčná spolupráca orgánov SPODaSK a centra pri poskytovaní ambulantnej a terénnej formy práce, spolupráca s obcou a školským zariadením...
- dostupnosť ambulantnej a terénnej formy práce pre klientov - debarierizácia
- poskytovanie odbornej pomoci formou dobrovoľných pobytov pre deti
- prevencia pred umiestňovaním detí do centra na výkon rozhodnutia súdu
- využívanie nových inovatívnych metód pri prevencii (metóda stretnutia rodinného kruhu)

### Rozvíjanie vlastných zamestnancov

Do plánu vzdelávania boli zaradení všetci riadiaci, odborní a prevádzkoví zamestnanci CDR v počte 54 (okrem šoférov a údržbárov)

Do plánu profesionálneho rastu na rok 2022 bol zaradený 1 zamestnanec (denná vychovávateľka) adaptačné vzdelávanie.

Do plánu supervízie boli zaradení: riaditeľ, odborný tím, vychovávateľa a profesionálny náhradný rodičia (49 zamestnancov).

Individuálna supervízia v počte 7 hodín vo výške	315,00 €
Skupinová supervízia v počte 34 hodín vo výške	1530,00 €
Výška finančných prostriedkov na supervíziu spolu	1845,00 €
Výška fondu príspevku na vzdelávanie zamestnancov bola vo výške	3212,62 €

Zamestnanci boli vysielaní na metodické a pracovné stretnutia, konferencie, odborné semináre, školenia, diagnostické vzdelávania, terapeutické workshopy a pod.

Zamestnanci CDR sa zúčastnili **konferencií a seminárov, kurzov, vzdelávacích podujatí, školení, metodických stretnutí, workshopov...**

**Konferencie, vzdelávacie aktivity, metodické stretnutia,...**

- Zahraničná konferencia pre PNR- Chorvátsko
- Prevencia proti patologickým javom - beseda s príslušníkom policajného zboru
- Iniciatíva domováci, domovák - online stretnutie detí z CDR
- Deň otvorených dverí DORKA- návšteva spojená s besedou pre MD
- Ročné zúčtovanie dane za rok 2021, legislatívne zmeny 2022
- Úloha pracovníka CDR a SPOD pri rodičovských konfliktoch
- Celoslovenská konferencia ekonómov z CDR
- Sociálna diagnostika rok 2022
- Webinár na tému: Pomoc deťom v ohrození-VIAC AKO NI(c)K
  - Komunikácia a pochopenie dieťaťa
  - Klamstvo, problematika správania
  - Agresivita a závislosti u detí
- Jemné techniky práce s traumatizovaným dieťaťom
- Ako s deťmi hovoriť o intimite, nahote a sexualite
- Zvládanie záťažových situácií a konfliktov cestou sebaopoznania
- Poruchy správania u detí a mladistvých
- Sociálno-pedagogický rozvoj u detí v CDR
- III. ročník konferencie pre PNR
- Vzdelávanie v psychodiagnostike dieťaťa
- Mosty v sociálnoprávnej ochrane- Výzvy v soc. právnej ochrane v post pandemickej dobe.
- Moderná správa registratúry
- Mzdová účtovníčka na vstupe do IV. Q roku
- Multidisciplinárne vzdelávanie-Práca s problémovou rodinou I., II.
- Sexuálna výchova pre deti nad 12 rokov
- Práca s problémovou rodinou
- Obchodovanie s ľuďmi-beseda s deťmi
- Metódy sociálnej práce a iné odborné činnosti zamerané na prácu s rodinou v rozvodovej a rozchodovej situácii
- Metodicko-edukačné stretnutie sociálnych pracovníkov-Stretnutie rodinného kruhu (SRK)

- Prevencia syndrómu vyhorenia - psychohygiena
- Grooming -Šikana na internete
- Vzdelávanie o sexuálnom násilí na deťoch
  - Možnosti a limity identifikácie CSA
  - Zdroje druhotne viktimizujúcich postojov voči obetiam
  - Hlbšie porozumenie obetiam potencionálne dlhodobé následky CSA
  - Deti dopúšťajúce sa sexuálne zneužívajúceho správania
- Facilitácia vzťahu s dieťaťom
- Krízová intervencia
- Konferencia sociálnych pracovníkov
- Podpora a rozvoj multidisciplinárnej spolupráce v praxi:
  - špecifické potreby detí z NRS a detí CDR
  - krízová intervencia
  - emocionálne problémy detí v puberte
  - problém dospievania
- Metodické online stretnutia pre vychovávateľov-mesačné stretnutia na rôzne témy
- Vzťahová väzba jej vplyv na psychický vývin

**Metodické stretnutia:** OZ, OT, vychovávateľov, ekonómov, psychológov, špeciálnych pedagógov, soc. pracovníkov, profesionálnych rodičov:

- Aktualizačné vzdelávanie - Dargov-Studničky
- Teambuilding - Bardejovské kúpele
- Vzdelávanie pedagogických zamestnancov
- Príprava záujemcov na profesionálnu náhradnú starostlivosť

**Kurzy (v rámci individuálneho vzdelávania):**

- Úloha pracovníka CDR a SPOD „Rodičovské konflikty“
- Vzdelávanie - „Práca s klientom v odpore“
- Psychoterapeutický výcvik v kategórii imaginatívnej psychoterapii (KIP)
- Terapia hrou so psychoanalytickým porozumením
- Rorschachova metóda - Exnerovský komprehezívny systém (ROR)
- Kvalifikačné vzdelávanie DPŠ (dve sociálne pracovníčky)
- Špeciálna pedagogika-magisterské vzdelávanie (dvaja zamestnanci)

## **Zapájanie rodiny**

V záujme centra je našou snahou podporovať a iniciovať spoluprácu s najbližšou rodinou detí. Medzi najčastejšie a najúčinnnejšie spôsoby a formy práce s rodinou patria:

návštevy, krátkodobé pobyty detí domácom prostredí, telefonáty, udržiavanie kontaktu cez sociálnu sieť, posilňovanie vzťahov a rozhovor na tému zrušenia ústavnej starostlivosti, psychologická starostlivosť...

V roku 2022 bolo do zariadenia prijatých	10 detí, z toho 5 dievčat
V roku 2022 odišlo z CDR celkovo	15 detí, z toho 6 dievčat
- z dôvodu sanácie rodiny	6 deti, z toho 1 dievča
- do pestúnskej starostlivosti odišlo	1 dieťa, z toho 0 dievčat
- dosiahnutie plnoletosti, osamostatnenie	8 detí, z toho 5 dievčat
- predosvojiteľská starostlivosť	0 detí
- premiestnenie do iného zariadenia	0 detí
- zverenie do NOS	0 deti
- presun do reedukačného zariadenia	0 deti

Výška finančných prostriedkov - návštevy do rodín. CDR neprispieva, len potvrdením o návšteve detí, ktoré prepláca obecný úrad alebo magistrát.

V roku 2022 bolo vykonaných **9 prípadových konferencií** (týkalo sa to 15 detí).  
V 7 prípadoch išlo o prvú prípadovú konferenciu a v 2 prípadoch o opakovanú konferenciu. Opakované prípadové konferencie boli zamerané na sanáciu rodiny, kde našim cieľom je návrat detí do biologickej rodiny.

Tento rok sme uskutočnili pre 2 deti pobyty na dohodu. Jednalo sa o 8 a 17 ročné deti. U 17 ročného pretrváva tento pobyt aj v roku 2023.

### **Prizývame k spolupráci odbornú verejnosť**

Centrum úzko spolupracuje s príslušnými ÚPSVaR v Košiciach- mesto, Košice -okolie, Trebišov, Michalovce, Vranov nad Topľou, Rožňava, Moldava nad Bodvou, Prešov ... príslušnými obcami, školami, lekármi, centrami pedagogicko-psychologického poradenstva, cirkvou...

Zúčastňujeme sa hokejového zápasu v spolupráci s U.S.Steel Košice a s Ness KE s.r.o.

Od roku 1998 každoročne CDR organizuje športovú akciu Domovácke kilometre v crossbehu v spolupráci s nadáciou „Úsmev ako dar“, ktoré od 1.5.2005 dostala názov „**Domovácke kilometre uja Pet’a**“, premenované na počesť nebohého riaditeľa, zakladateľa tejto športovej akcie. Akcie sa každoročne zúčastňuje okolo 200 - 300 detí z centier , krízových

centier, nešťátnych detských domovov, reedukačných centier z Košického a Prešovského kraja. Tento rok sa beh uskutočnil 15.9.2022 a obsadili sme **celkovo 2.miesto**.

Zapojili sme sa do projektu Panta Rhei - „**Vianočná kniha**“, kde každé dieťa dostalo pod vianočný stromček knižku a malý darček. Projekt **TESCO-3.miesto** -nákup športových potrieb pre deti.

Navštívili sme Hájske vodopády a uskutočnili sme výstup na Slanský hrad.

V rámci práce so skupinou MD sme sa zúčastnili hokejového zápasu.

Firmy NewYorker a Kaufland nám poskytujú oblečenie 2. triedy, športové potreby, obuv, módne doplnky pre deti.

Firma **Bohasel** každoročne prispieva finančnou čiastkou na pobyt detí v letnom tábore.

Nová **Akropolis** s nami spolupracuje už niekoľko rokov. Každoročne organizujú aktivity pre deti, zábavné popoludnie každý rok v inej SUS. Tento rok sme sadili bylinky v záhradke a spoznávali prírodu v rámci projektu –„Deň zeme“ vo Valalíkoch. Spolupracujeme na projekte, dokončenie detského ihriska v Sadoch nad Torysou - časť Byster.

Aj tento rok sme sa zapojili do súťaže s **Wolkskvagen** – „Aktívny priestor“.

**Nadácia SOV** prispela 500,-€ poukážkou na nákup športových potrieb pre futbalového športovca.

Dostali sme vianočné balíky pod stromček pre každé dieťa - **Vianoce z krabičky**.

Prebiehajú aktualizácie vzdelávania pre vychovávateľov v spolupráci s OT zariadenia.

Spolupráca s n.o. **Otcovo srdce** - zabezpečili program pre deti v arcidiecéznej charite v Košiciach so slávnostným odovzdaním vianočných darčiekov pre deti.

V tomto roku sme na jar uskutočnili prípravu na vykonanie profesionálnej náhradnej starostlivosti.

Výtvarná súťaž s **Fresh**-„Pracovné pozície vo Fresh“ (deti dostali Mikulášsky balíček)

### **Jednotlivé SUS sa zúčastnili týchto akcií:**

- Novoročná vychádzka do mesta a jednotlivých obcí, návšteva kostola
- guľovačka na dvore, na vychádzke, v parku, našou obcou
- stavanie snehuliakov
- Betlehem, návšteva výstavy drevený betlehem
- vychádzky do prírody
- korčuľovanie-Mlynský náhon, pri Hati
- Karneval v jednotlivých domčekoch
- Detský karneval v OC Optima Košice
- sánkovačka na Jahodnej
- výroba „Valentínske srdiečko“

- karneval v rámci SUS
- celodenná túra lesoparkom Furča
- loptové hry, športový areál Anička a na dvore v jednotlivých SUS
- výroba darčiekov k MDŽ, mesiac knihy, leporelo-výroba
- výroba lapačov snov
- návšteva bowlingovej herne
- Veľkonočné tradície- výzdoba maľovanie vajíčok, pečenie koláčov
- prechádzka mestom
- účasť na Najmilšom koncerte roka
- darčeky pre mamičku, tety
- úprava dvora, príprava záhradky
- návšteva safari parku (Aupark)
- skrášľovanie okolia domčekov
- výlet Hájske vodopády
- výlet Slanský hrad
- výlet na vyhlídkovú vežu v Košiciach- Kavečany
- zber plastov v rámci vychádzky, ochrana životného prostredia
- účasť, príprava na projekte Volkswagen Slovakia-„Aktívny priestor“
- stretnutie s deťmi a zamestnancami v rámci MDD
- cestujeme vláčikom detskej železnice na Alpínku
- výlet do Herľany - erupcia gejzíru
- ukončenie šk. roka, vychádzka do mesta- zmrzlina, pizza, cukráreň...
- pobyty detí v letných táboroch
- opekačka na dvore, v lese....
- návšteva ZOO Kavečany
- vlastná výroba a súťaž-papierových lietadiel
- športové popoludnie v Jump aréna
- bobová dráha, aktivity v mestskom parku
- výtvarná súťaž s Kauflandom-kalendár, ročné obdobia
- filmové predstavenie kino Optima Košice-Princezná rebelka
- návšteva Dóm sv. Alžbety v Košiciach
- kúpalisko Červená hviezda Košice, Ryba Košice
- filmové predstavenie OC Galéria
- výtvarná súťaž- „Maľuj s úsmevom“
- výlet na vyhlídkovú vežu Kavečany- zber jesenných plodov, lístia
- popoludnie v lunaparku
- výtvarná súťaž s Fresh -„Pracovné pozície vo Fresh“
- púšťanie šarkanov, súťaž
- Halloween- výroba masiek, kreslenie obrázkov, výzdoba interiéru a exteriéru skupiny
- udržiavanie tradícií- Pamiatka zosnulých, návšteva cintorínov, pálenie sviečok
- zhotovovanie záložiek, darčiekov - Projekt s Panta Rhei
- výtvarná súťaž –„ Policajti v našom meste“
- dodržiavanie tradícií - Mikuláš, Vianoce - príprava (ozdoby, pečenie koláčov...)
- balenie darčiekov, navzájom sa odmeňujeme



- vychádzky do mesta a obcí, vianočná výzdoba
- silvestrovská party spojená s diskotékou v jednotlivých SUS a oslavou nového roka
- v rámci SUS narodeninové a meninové oslavy detí
- turnaj v stolnom tenise
- účasť na hokejovom zápase
- nedelňajšie popoludnie v Herľanoch
- oslavy MDD, celé centrum aj PNR v areáli Anička v Košiciach
- predvianočný program pre deti arcidiecéznej charity Košice-Otcovo srdce

## Vytvárame rodinné podmienky pre rozvoj a samostatnosť dieťaťa

V rámci CDR je 13 detí v predškolskom veku. Z toho 3 dievčatá a 10 chlapcov.

Povinnú školskú dochádzku plní 46 detí. Z toho 25 dievčat a 21 chlapcov.

- MŠ - navštevujú 9 detí , ostatné deti sú v domácej starostlivosti

- ZŠ - navštevuje 37 detí.

Z toho 14 detí v špeciálnej triede s MP individuálne začlenené a 9 detí s VPU ind. začlenené

- Špeciálnu ZŠ - navštevujú 3 deti

- Praktická škola - nenavštevuje nikto

- SŠ- príprava na budúce povolanie (dvojročné) – 2 deti

- SOŠ s maturitou – nenavštevuje 1 dieťa

- SOŠ bez maturity - navštevuje 1 dieťa

- SŠ pre žiakov so špeciálnymi potrebami (OU) - navštevujú 3 deti

- Nadstavbové štúdium - nenavštevuje nikto

- Vysokoškolské štúdium - I. st. VŠ - žiaden študent

- II. st. VŠ - žiaden študent

### Výška finančných prostriedkov použitých v školských zariadeniach:

Školné (rôzne krúžky, ZUŠ...) 399,86 €

Stravné v šk. jedálni 6566,73 €

Záujmová činnosť detí je pestrá, čo sa týka športových činností (futbal), tanečných činností, hudobnej činnosti (klavír, flauta), literárno-dramatický krúžok, počítačový krúžok, spevácky krúžok ...

V roku 2022 navštívilo **19 detí** biologickú a príbuzenskú rodinu.

Bolo vyplatených **82 príspevkov** na stravu, 36 deťom.

Výška finančných prostriedkov činila čiastku 3 266,22 €

**Letné tábory:**

NiJoRo Sigord, Prešov	20 detí	1.-10.7.2022	5300- €
Zemplínska Šírava hotel Energetik	15 detí	2.-9.7.2022	2030,- €
Tatranská Lomnica-Otcovo srdce	10 detí	31.-3.9.2022	sponzorské
DeDlandia-Telgárt	2 deti	11.7.-15.7.2022	780,-€
ŠVP Kysak-Brezie	1 dieťa	6.8.-18.8.2022	180,-€
NiJoRo Sigord, Prešov	8 detí	28.12.-4.1.2022	2664,-€

**Mgr. Silvia Ostróová**  
**riaditeľka CDR**